

DITEA PODSTAWOWA													
OBIADY		ZESTAW I		ZESTAW II		ZESTAW III		ZESTAW IV		ZESTAW V		ZESTAW VI	
		KALORYCZNOŚĆ	GRAMATURA	KALORYCZNOŚĆ	GRAMATURA	KALORYCZNOŚĆ	GRAMATURA	KALORYCZNOŚĆ	GRAMATURA	KALORYCZNOŚĆ	GRAMATURA	KALORYCZNOŚĆ	GRAMATURA
PONIEDZIAŁEK	I DANIE	250	250 ml	150	250 ml	170	250 ml	160	250 ml	180	250 ml	160	250 ml
	II DANIE	150	150g	260	150g	260	150g	280	150g	300	150g	300	150g
WTOREK	I DANIE	150	250 ml	190	250 ml	220	250 ml	220	250 ml	200	250 ml	180	250 ml
	II DANIE	290	180g	270	180g	300	150g	310	180g	300	150g	270	180g
ŚRODA	I DANIE	160	250 ml	150	250 ml	150	250 ml	180	250 ml	160	250 ml	200	250 ml
	II DANIE	300	150g	290	180g	280	180g	320	180g	320	180g	250	180g
CZWARTEK	I DANIE	160	250 ml	170	250 ml	140	250 ml	160	250 ml	190	250 ml	180	250 ml
	II DANIE	280	180g	300	150g	320	180g	330	180g	290	150g	300	180g
PIĄTEK	I DANIE	190	250 ml	180	250 ml	180	250 ml	220	250 ml	220	250 ml	160	250 ml
	II DANIE	280	150g	220	180g	300	180g	220	180g	300	150g	290	150g

DIETA BEZMLECZNA, BEZGLUTENOWA													
OBIADY		ZESTAW I		ZESTAW II		ZESTAW III		ZESTAW IV		ZESTAW V		ZESTAW VI	
		KALORYCZNOŚĆ	GRAMATURA	KALORYCZNOŚĆ	GRAMATURA	KALORYCZNOŚĆ	GRAMATURA	KALORYCZNOŚĆ	GRAMATURA	KALORYCZNOŚĆ	GRAMATURA	KALORYCZNOŚĆ	GRAMATURA
PONIEDZIAŁEK	I DANIE	150	250 ml	150	250 ml	170	250 ml	160	250 ml	180	250 ml	160	250 ml
	II DANIE	230	150g	260	150g	260	150g	270/280	150g	300	150g	300	150g
WTOREK	I DANIE	150	250 ml	190	250 ml	220	250 ml	260	250 ml	190	250 ml	190	250 ml
	II DANIE	290	180g	270	180g	315	150g	330	180g	300	150g	270	180g
ŚRODA	I DANIE	150	250 ml	150	250 ml	150	250 ml	180	250 ml	160	250 ml	200	250 ml
	II DANIE	300	150g	290	180g	160	180g	320	180g	320	180g	250	180g
CZWARTEK	I DANIE	160	250 ml	150	250 ml	140	250 ml	160	250 ml	190	250 ml	180	250 ml
	II DANIE	280	180g	300	150g	310	180g	330	180g	290	150g	300	180g
PIĄTEK	I DANIE	190	250 ml	160	250 ml	190	250 ml	190	250 ml	220	250 ml	160	250 ml
	II DANIE	150	150g	220	180g	168	180g	270	180g	300	180g	250/285	150g